

2017 SOIS Cross Country Skiing Camp

2017 SOIS クロスカントリースキーキャンプ

★日時 2017年1月7日(土)～8日(日)

★集合 1月7日(土) 8:00 学校 ★解散 1月8日(日)17:00頃 学校

★連絡 馬場携帯:090-6068-2383

★宿泊 兵庫県立兔和野高原野外教育センター
<http://www.uwano.jp/> TEL0796-94-0211
 〒667-1336兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1

★教員 馬場(数学)、三ツ橋(PE)、合志(情報)

★持ち物

<必ず> 防寒着(濡れてもいいもの) ゴーグル/サングラス 帽子 手袋 ゴム長靴/スノーシューズ
 以上のものはレンタルできます

着替え 下着 靴下 雨具 洗面用具 タオル バスタオル しおり 筆記用具

保健証またはその表裏コピー ビニール袋数枚(ゴミ用等) ぞうきん 小遣い少々

<必要なら> カメラ 常備薬 体育館シューズ

<浴室備品>石けん、リンスインシャンプーは備えてあります。

・電子機器(ゲーム機、タブレット端末、パソコン等)は持参しません。

・ゴミはすべて自分で持ち帰り、現地に一切残さないようにします。

[希望者レンタル] スキーウェア(ゴーグル、帽子、手袋セット) ゴム長靴

[全員レンタル] クロスカントリースキーセット スノーシュー

★スケジュール

1月7日 (土)

8:00	Leaving SOIS 学校出発
11:00	Arriving at Uwano 兔和野到着
11:30	Orientation オリエンテーション
12:00	Lunch 昼食
13:00	Learning Cross Country Ski and Snow Shoe クロスカントリースキー&スノーシュー講習
17:00	Bath 入浴
18:00	Dinner 夕食
19:30	Recreation レクリエーション
22:30	Sleep 消灯・就寝

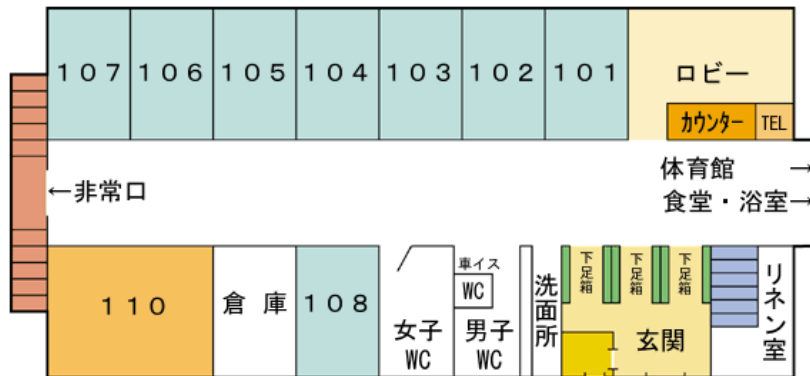
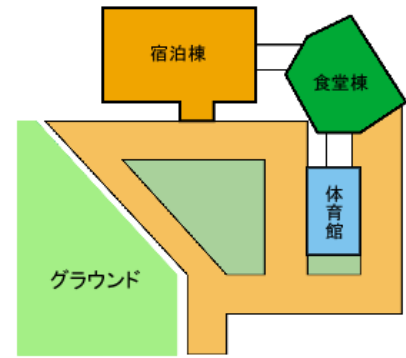
1月8日 (日)

6:30	Wake up 起床
7:00	Breakfast 朝食
8:00	Clean up 清掃
8:30	Room Check 部屋点検
9:00	Learning Cross Country Ski クロカンスキー講習
11:00	Cross Country Ski Race クロカンスキーレース
12:30	Lunch and awards 昼食・表彰
14:00	Leaving Uwano 出発
17:00	Arriving at SOIS 学校到着



★宿泊部屋割

男子	101	G9-G12	6名
	102	G8	5名
	103	G7	6名
	110	馬場先生	
	108	三ツ橋先生	
女子	104	G6・G7	8名
	105	G8	7名
	106	G9	6名
	107	G9	6名
	倉庫	合志先生	



★食堂・浴室

2階食堂



1階浴室



★誓約事項(申込書に載せているもの)

- ・施設職員、付添い教員の指示に従います。
- ・すべての時刻を厳格に守ります。
- ・ゴミはすべて自分で持ち帰ります。
- ・電子機器(ゲーム機、タブレット端末、パソコン)は持参しません。
- ・携帯電話は必要な通信だけに使用します。
- ・周囲に迷惑をかけないように、ふざけたり調子に乗ったりしません。
- ・体調管理のため、菓子類の量を制限します。

[Pledge]

- I will follow the directions given by instructors and chaperones.
- I will be at all designated meeting points on time.
- I will take all of my rubbish home with me.
- I will not bring any electronic equipment.
- I will only use my mobile phone for essential communication.
- I will ensure that my behavior is sensible throughout the trip.
- I will limit the amount of snacks / sweets so I do not feel ill on the journey.

★Ski/Snow Shoe

Italic:Room reader

No.								Skill Level	Ski/Snow Shoe team	Room	
2	OIS	07	1	0	Mecklem	Owen	メクレム	M	2	Intermediate	103
12	SIS	07	1	10	Miyamoto	Yuku	宮本	M	1	Beginner	103
13	SIS	07	1	14	Takemura	Mario	武村	M	1	Beginner	103
14	SIS	07	1	16	Tsujie	Keisuke	辻江	M	3	Advanced	103
16	SIS	07	3	6	Koga	Rin	古賀	M	1	Beginner	103
17	SIS	07	4	15	Sugae	Kei Allen	菅江	M	1	Beginner	103
5	OIS	08	1	0	Freyder	Kaiyo	フライダー	M	1	Beginner	102
18	SIS	08	1	2	Egami	Yusuke	江上	M	4	Advanced	102
20	SIS	08	1	19	Watanabe	Kazuma	渡邊	M	3	Advanced	102
21	SIS	08	2	10	Nagai	Taichi	永井	M	2	Intermediate	102
23	SIS	08	3	2	Burton	Miles Akira	バートン	M	4	Advanced	102
31	SIS	09	1	17	Tanaka	Liel Yujin	田中	M	3	Advanced	101
40	SIS	09	3	20	Yokoyama	Neo	横山	M	4	Advanced	101
8	OIS	10	1	0	Freyder	Halyard	フライダー	M	1	Beginner	101
43	SIS	10	1	3	Egami	Sosuke	江上	M	4	Advanced	101
44	SIS	10	4	4	Hara	Kodai	原	M	4	Advanced	101
45	SIS	12	3	3	Hara	Sakyo	原	M	4	Advanced	101
1	OIS	06	1	0	Kashiwagi	Nanako	柏木	F	1	Beginner	104
3	OIS	08	1	0	Saeki-Zhai	Amy	佐伯ザイ	F	2	Intermediate	104
4	OIS	08	1	0	Waahlin	Emma	ウォーリン	F	4	Advanced	104
6	OIS	08	1	0	Konishi-Attwood	Sana	小西アットウッド	F	1	Beginner	104
9	SIS	07	1	4	Hosokawa	Ayano	細川	F	1	Beginner	104
10	SIS	07	1	7	Mazaki	Lin	間崎	F	1	Beginner	104
11	SIS	07	1	9	Miyamoto	Iroha	宮本	F	1	Beginner	104
15	SIS	07	1	18	Ushihara	Anna	牛原	F	1	Beginner	104
19	SIS	08	1	9	Nanjo	Mai	南城	F	2	Intermediate	105
22	SIS	08	2	16	Taguchi	Saya	田口	F	2	Intermediate	105
24	SIS	08	3	14	Otsuka	Mirika	大塚	F	2	Intermediate	105
25	SIS	08	3	17	Usui	Mayuka	臼井	F	4	Advanced	105
26	SIS	08	4	5	Matsuoka	Akane	松岡	F	2	Intermediate	105
27	SIS	08	4	7	Nin	Lisa	任	F	4	Advanced	105
28	SIS	08	4	15	Takahashi	Rino	高橋	F	1	Beginner	105
30	SIS	09	1	11	Nagahashi	Fuka	永橋	F	2	Intermediate	106
32	SIS	09	2	1	Asai	Akari	浅井	F	2	Intermediate	106
36	SIS	09	2	13	Nagafuji	Kokoro	長藤	F	1	Beginner	106
37	SIS	09	3	3	Iwaki	Karin	岩城	F	4	Advanced	106

38	SIS	09	3	12	Okazaki	Ora	岡崎	F	2	Intermediate	106
39	SIS	09	3	14	Sugihara	Azu	杉原	F	1	Beginner	106
29	SIS	09	1	8	Kishigami	Rena	岸上	F	1	Beginner	107
33	SIS	09	2	9	Kohigashi	Kana	小東	F	2	Intermediate	107
34	SIS	09	2	11	Mukaida	Maki	向田	F	2	Intermediate	107
35	SIS	09	2	12	Muto	Asumi	武藤	F	3	Advanced	107
41	SIS	09	4	1	Ikeda	Aya	池田	F	2	Intermediate	107
42	SIS	09	4	19	Torieda	Julia	鳥枝	F	2	Intermediate	107
46	SIS				Baba	Hiroshi	馬場	M	4	Advanced	110
47	SIS				Mitsubishi	Toshifumi	三ツ橋	M	1	Beginner	108
48	SIS				Koshi	Tomoko	合志	F	4	Intermediate	倉庫

Girls:27 Boys :17 Faculty:3 **Total:47**

Team B:16 I:14 A:14